

Les Dolomites sont une région unique des Alpes, qui se compose d'une multitude de massifs séparés les uns des autres par de vastes cols. Les sommets sont autant de tours incroyables et majestueuses qui se dressent au milieu de belles forêts de conifères.

Sur cette traversée en 6 jours, nous parcourons parmi les plus beaux massifs des Dolomites : Marmolada, Sella, Tofanes, Senes, Fanes !

La descente du Val di Mesdi, dans le massif des Sella, est d'une rare beauté.

Nous terminerons ce voyage par une belle journée autour d'un joyau des Dolomites, les Tre Cime di Lavaredo !

Les accueils dans les Hotels, refuges et gîtes sont tous très chaleureux, le confort est au rendez-vous avec des chambres confortables, des douches, et des repas Italiens copieux et délicieux !

La traversée se déroule en moyenne à 2500m d'altitude, et en itinérance, ce qui implique le portage des affaires d'un hébergement à l'autre. De nombreuses remontées mécaniques jalonnent la traversée, et permettent d'accéder à de superbes hors-pistes et des points de vue uniques ;

Les sections à peaux de phoques permettent des traversées de massifs et des ascensions sauvages, loin des foules.

Le tout pour un ratio montée/descente agréable !

**Programme abrégé, au jour le jour** (ce programme est un minimum , adaptable avec des sommets au passage)

Jour -1 : Départ 17h Grenoble Trajet voiture pour une étape à Bergamo ([centralhostelbg.com](http://centralhostelbg.com))

Jour 1 : Trajet pour Falcade (3h30) de trajet , refuge Alpina – Malga Ciapela – Refuge E Castiglioni M : 750 m. D : 1200 m.

Jour 2 : Refuge E Castiglioni – Traversée des Sella – Refuge Lagazuoi . M : 1050 m. D : 1600 m.

Jour 3 : Refuge Lagazuoi - traversée des Fanes – refuge des Fanes M : 500 m. D : 950 m.

Jour 4 : Refuge des Fanes – Zehnerspitzen – Lago Misurina M : 1000 m. D : 1650 m

Jour 5 : Le Tour des Tre Cime di Lavaredo, M = D : 700 m, retour en taxi à Falcade (-1h30) puis trajet retour sur Bergamo

Jour 6 : retour en France

Description aussi ici :

[Dolomites ski - La traversée des Dolomites à ski - Ski de randonnée - Italie - Allibert Trekking \(allibert-trekking.com\)](http://allibert-trekking.com)

### **Coûts à prévoir**

Etape auberge Bergamo : environ 25 €/nuit

Environ 60 €/demi-pension

Forfaits liaisons en remontées mécaniques : environ 80 € /p

Taxi au retour : à valider, autour de 60 €/p